

Príprava na stretnutie so školou

Pred stretnutím

- Uistite sa o tom, že viete presný čas a miesto stretnutia, ako aj to s kým sa máte stretnúť.
- Máte niekoho, koho by ste mohli vziať so sebou ako oporu? Mohol by to byť niekto z priateľ'ov, alebo príbuzných. Ak áno, tak si to dohodnite už vopred. Ak môžete, tak dajte škole vopred vedieť s kým na stretnutie prídete.
- Pripravte si všetky papiere a dokumenty, ktoré chcete zobrať na stretnutie so sebou. Uistite sa o tom, že ste si urobili kópie pre prípad, že by ste chceli niektoré z týchto dokumentov nechať škole.
- Urobte si predstavu o tom, čo by ste chceli týmto stretnutím dosiahnuť a vezmite si so sebou spísaný zoznam otázok a bodov, o ktorých chcete hovoriť.
- Je možné, že sa budete cítiť nervózny, alebo nespokojný, dokonca možno aj nahnevaný, ale skúste tieto pocity odložiť na bok a zostaňte pokojný.
- Dostavte sa na stretnutie včas!

Na stretnutí

- Uistite sa o tom, že poznáte všetkých prítomných a že viete, akú úlohu zohrávajú.
- Nebojte sa opýtať otázky, alebo povedať ak niečomu nerozumiete.
- Zapište si poznámky hlavných bodov diskusie, aby ste si pamätali to, čo vám bolo povedané.

- Nelipnite na starých problémoch z minulosti; skúste nájsť a navrhnúť pozitívne riešenia, aby sa mohli veci pohnúť vpred.
- Na konci stretnutia zhrňte to, čo si myslíte, že vám bolo povedané a ďalšie kroky, na ktorých ste sa dohodli. Dohodnite sa na ďalšom termíne stretnutia v prípade, že by to bolo potrebné, ešte pred tým, než odídete a zapíšte si kontaktné údaje na niekoho, s kým sa budete môcť priamo skontaktovať.

Po stretnutí

- Opýtali ste sa na všetko, čo ste sa chceli spýtať?
- Je vám jasné, čo sa bude diať ďalej?

Ak vám niečo nie je jasné, tak sa skontaktujte s vašou kontaktnou osobou v škole a požiadajte ich o vysvetlenie prípadných nejasností.

Ak by ste chceli podrobnejšie informácie a rady, tak sa prosím skontaktujte s Barnardo's SENDIASS:

Telefón : 01472 355365

Email: nelincs@barnardos.org.uk

Napíšte nám: North East Lincolnshire SENDIASS
11 Dudley Street
Grimsby
North East Lincolnshire
DN31 2AW

Alebo navštívte našu internetovú stránku, kde nájdete viac užitočných informácií:
www.barnardosendiass.org.uk/north-east-lincolnshire-sendiass/