

Příprava na schůzku se školou

Před schůzkou

- Ujistíte se o tom, že víte přesný čas a místo setkání, stejně jako to s kým se máte setkat.
- Máte někdo, koho byste mohli vzít na schůzku sebou jako oporu? Mohl by to být někdo z přátel, nebo příbuzných. Pokud ano, tak se domluvte už předem. Pokud je to možné, tak dejte škole předem vědět kdo s vámi na schůzku přijde.
- Připravte si všechny dokumenty, které chcete vzít na setkání sebou. Ujistěte se, že jste si udělali kopii pro případ, že byste chtěli některé z těchto dokumentů nechat ve škole.
- Udělejte si představu o tom, co byste chtěli během tohoto setkání dosáhnout a vezte si sebou sepsaný seznam témat a bodů, o kterých byste chtěli mluvit.
- Je možné, že se budete cítit nervózně, nebo nejistě, dokonce možná se budete i zlobit, ale zkuste tyto pocity odložit stranou a zůstat klidný.
- Dostavte sa na setkání včas!

Na setkání

- Ujistěte se o tom, že znáte všechny přítomné a že víte, jakou mají roli.
- Nebojte se zeptat na otázky, nebo říct kdybyste něčemu nerozuměli.
- Zapište si poznámky hlavních bodů diskuse, abyste si pamatovali to, co vám bylo řečeno.

- Neupínejte se na staré problémy z minulosti; skuste najít a navrhnout pozitivní řešení, aby se mohli věci pohnout vpřed.
- Pokuste se na konci setkání shrnout to, co si myslíte, že vám bylo řečeno a taky další kroky, na kterých jste se domluvili. Domluvte se na dalším termínu setkání v případě, že by to bylo nutné, ještě před tím, než odejdete a запиšte si kontaktní údaje na někoho, s kým se budete moci přímo skontaktovat.

Po setkání

- Zeptali jste se na vše, co jste se chtěli zeptat?
- Je vám jasné, co se bude dít dál?

Pokud vám něco není jasné, tak se zkontaktujte s vaší kontaktní osobou ve škole a požádejte je o vysvětlení případných nejasností.

Pokud byste chtěli podrobnější informace a rady, tak se prosím kontaktujte s Barnardo's SENDIASS:

Telefon : 01472 355365

Email: nelincs@barnardos.org.uk

Napište nám: North East Lincolnshire SENDIASS
11 Dudley Street
Grimsby
North East Lincolnshire
DN31 2AW

Nebo navštivte naši internetovou stránku, kde najdete více užitečných informací: www.barnardosendiass.org.uk/north-east-lincolnshire-sendiass/